|  |  |
| --- | --- |
| ГБУ РК «Джанкойский районный центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 296100, Республика Крым,г. Джанкой,ул. Интернациональная, 62,105@crimeaedu.ru |
| ГБУ РК «Кировский районный центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 297342, Республика Крым, Кировский район,п. Кировское,ул. Розы Люксембург, 36,(36555) **4-14-74**110@crimeaedu.ru |
| ГБУ РК «Красногвардейский районный центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 297000, Республика Крым,пгт. Красногвардейское, ул. Энгельса, 6, (36556) **2-55-30,**107@crimeaedu.ru |
| ГБУ РК «Центр социальных служб для семьи, детей и молодежи Красноперекопского района» | 296020, Республика Крым, г. Красноперекопск,ул. Героев Перекопа, 1,каб. 59, (36565*)***3-10-14**111@crimeaedu.ru |
| ГБУ РК «Ленинский районный центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 298200, Республика Крым, Ленинский район, пгт. Ленино, ул. Пушкина, 31,(36557) **4-10-24**112@crimeaedu.ru |
| ГБУ РК «Нижнегорский районный центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 297000, Республика Крым, пгт. Нижнегорский, ул. Фрунзе, 2, каб. 14,(36550) **2-18-98**113@crimeaedu.ru |
| ГБУ РК «Первомайский районный центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 296300, Республика Крым, пгт. Первомайское, ул. Октябрьская, 63, (36552) **9-18-55,**114@crimeaedu.ru |
| ГБУ РК «Раздольненский районный центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 296200, Республика Крым, пгт. Раздольное, ул. Ленина, 5а,115@crimeaedu.ru |
| ГБУ РК «Сакский районный центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 296500, Республика Крым, г. Саки, ул. Пионерская, 1,(36563) **3-10-13**sakirzsssdm@crimeaedu.ru |
| ГБУ РК«Симферопольский районный центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 295006, Республика Крым, г. Симферополь, ул. Павленко, 1, каб. 304, (3652) **54-66-05**, **54-67-95**118@crimeaedu.ru |
| ГБУ РК «Советский районный центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 297200, Республика Крым,пгт. Советский, ул. Механизаторов,1,(36551) **9-25-72**121@crimeaedu.ru |
| ГБУ РК «Черноморский районный центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 296400, Республика Крым,пгт. Черноморское, Больничный переулок, 2,(36558*)* **20-66-7**123@crimeaedu.ru |

- официальный сайт ГКУ «КРЦСССДМ» **крцсссдм.рф**., опция «Требуется помощь?», а также на сайте в разделе «Информация» в рубрике «Для вас, родители!» **размещены материалы** для использования в работе «Снюс – первая помощь и профилактика»

**Адреса и телефоны ЦСССДМ в Республике Крым**

|  |  |
| --- | --- |
| ГКУ «Крымский республиканский центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 295048, г. Симферополь,ул. Трубаченко , 23а,(3652) **44-13-43**093@crimeaedu.ru |
| ГБУ РК «Алуштинский центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 298500, Республика Крым, г. Алушта, ул. Симферопольская, 24,(36560) **5-11-55**alushtacenter@crimeaedu.ru |
| ГБУ РК «Армянский городской центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 296012, Республика Крым, г. Армянск, ул. Иванищева, 10, (36567) **3-13-83**100@crimeaedu.ru |
| ГБУ РК «Джанкойский городской центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 296100, Республика Крым, г. Джанкой, ул. Калинина, 7,(36564) 3-35-68104@crimeaedu.ru |
| ГБУ РК «Евпаторийский центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 297407, Республика Крым, г. Евпатория, ул. Демышева, 134, (36569) **4-44-81**106@crimeaedu.ru |
| ГБУ РК «Керченский центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 298302, Республика Крым, г. Керчь, ул. Войкова,30 ,(36561) **6-59-82**109@crimeaedu.ru |
| ГБУ РК «Красноперекопский городской центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 296000, Республика Крым,г. Красноперекопск, ул. Толбухина, 17, (36565) **2-37-62,**108@crimeaedu.ru |
| ГБУ РК «Сакский городской центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 296500, Республика Крым, г. Саки, ул. Строительная, 5, к. 204,(36563)**3-09-61**117@crimeaedu.ru |
| ГБУ РК «Симферопольский городской центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 295000, Республика Крым, г. Симферополь, ул. Горького, 5Б,(3652) **60-12-73**120@crimeaedu.ru |
| ГБУ РК «Судакский городской центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 298000, Республика Крым, г. Судак, ул. Октябрьская, 36,(36566) **3-15-45**119@crimeaedu.ru |
| ГБУ РК «Феодосийский центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 298109, Республика Крым,г. Феодосия, ул. В. Коробкова, 3, (36562) **3-92-60**122@crimeaedu.ru |
| ГБУ РК «Ялтинский центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 298612, г. Ялта, ул. Горького, 5,(3654) **31-47-77**124@crimeaedu.ru |
| ГБУ РК «Бахчисарайский районный центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 298403, Республика Крым,г. Бахчисарай, ул.Симферопольская, 32а,(36554) **5-27-71**bah\_rcsssdm@crimeaedu.ru |
| ГБУ РК «Белогорский районный центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» | 297600, Республика Крым, г. Белогорск, ул. Нижнегорская,93,(36559) **9-17-95**103@crimeaedu.ru |

Министерство образования, науки

и молодежи Республики Крым

ГКУ «Крымский республиканский

центр социальных служб

для семьи, детей и молодежи»



**Если Вам нужна помощь и поддержка,
Вы можете обратиться:**

*•* Всероссийский детский телефон доверия
**8 – 800 – 2000 – 122*;***

***•*** Детский «телефон доверия» Республики Крым **+79780000738**;

• Круглосуточная телефонная линия «Ребенок в опасности» **((3652) 69-24-80** или **7978-098-10-77).**

г. Симферополь,

2020 год

**Для родителей и педагогов**

**«СНЮС – ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ И ПРОФИЛАКТИКА»**
**Снюс** — бездымный табачный продукт, который выпускается в разных формах
(пакетиках, леденцах и др.) и применяется как сосательный табак.

Снюс содержит 28 известных канцерогенов, включая никель, полоний —
210 (радиоактивный элемент) и нитроамины. Их концентрация превышает в 100 раз предельно допустимую концентрацию. По данным исследований потребители снюса в 50 раз чаще болеют **раком щек, десен и внутренней поверхности губ.** Тканевые клетки этих областей делятся в попытке создать барьер табаку, но под влиянием канцерогенов становятся раковыми. Разрушительное влияние снюса на ткани ротовой полости: препарат обжигает и разрушает нежные слизистые оболочки, вызывая **язвенные поражения десен**.

***Внешние признаки употребления***

•Ухудшение дыхательных функций.
•Раздражение слизистой оболочки глаз.
•Головные боли.
•Учащенное сердцебиение.
•Заложенность носа.
•Першение в горле, кашель.
•Раздражительность.
•Потеря аппетита.
•Головокружение и тошнота.
•Ухудшение мыслительных процессов, памяти.
•Снижение внимания.

***Симптомы передозировки:***

•Тошнота, обильная рвота.
•Усиленное слюноотделение или сухость во рту.
•Боли в животе.
•Посинение кожи.
•Одышка, учащенное сердцебиение.
•Расширение или сужение зрачков.
•Тремор конечностей.
•Тонико-клонические судороги.
•Угнетение сознания.
•Слуховые и зрительные галлюцинации, бред.

***Первая помощь употребившему снюс:***
•Если этот факт произошел в учебном заведении, необходимо удалить
учащегося из класса, увести его от одноклассников.
•При острой передозировке никотином необходимо обеспечить ребенку
доступ к воздуху – расстегнуть или снять тесную одежду, открыть окно, вывести человека на улицу.
•Незамедлительно обратиться в пункт медицинской помощи учебного
заведения.
•Поставить в известность руководство школы.
•Известить о случившемся родителей ребенка.
•Вызвать скорую медицинскую помощь.

***Рекомендации родителям по профилактике употребления снюса***

Воспитать полноценную и здоровую личность – это целая наука! Очень важно с ранних лет формировать в вашем ребенке активную жизненную позицию и прививать здоровый образ жизни.

**Обсуждайте с ребенком** различные ситуации, касающиеся психоактивных веществ. Спросите, как бы он поступил в той или иной ситуации. Обсудите возможные и наиболее правильные варианты поведения.

**Общайтесь с ребенком.** Помните, отсутствие общения с вами заставит ребенка обратиться к другим людям. Но кто они и что ему посоветуют – вопрос остается открытым! Старайтесь выступать инициатором откровенного, открытого общения со своим ребенком.
**Умейте слушать**! Изначально стройте диалог с ребенком в позиции «Я мало говорю, я слушаю». Постарайтесь максимально узнать о проблемах и трудностях своего ребенка.

**Знайте его компанию**. Вы должны быть в курсе, с кем общается ваш
ребенок, интересы его компании, увлечения, манеру общения. Приглашайте
его друзей в гости, тем самым наблюдая, как проходят их беседы.

**Чаще говорите ребенку как вы его любите, цените и поддерживаете.**

Если состояние здоровья или поведение ребенка доказывает, что он принимает снюс или другие виды психоактивных веществ, значит **пришло время** обратиться к профессионалам: наркологам, психологам, психотерапевтам.

***Если Вы стали свидетелем распространения снюса:***

Телефон полиции 102,

Телефон доверия «За трезвый Крым» совместно с МВД по Республике Крым –

+7(978)135 15 35.

**Если Вы столкнулись с проблемами употребления ребенком снюса:**

Горячая линия при проблемах с зависимостями – 8 800 200 02 22,

Крымский научно-практический центр наркологии (г. Симферополь, ул. Февральская, 13), регистратура - +7(3652)258-076,

**Помните, своевременное обращение за помощью к специалистам может спасти жизнь Вашему ребенку!**