Ребенок является олицетворением начала жизни, перед ним лежит большое количество самых разных дорог и возможностей, ему еще только предстоит познать все то, что готова предложить человеку жизнь.

Детская смерть, пожалуй, самое нелепое и трагичное событие, которое только можно себе представить. Разум окружающих людей просто отказывается воспринимать эту страшную реальностью – добровольный уход из жизни ребенка или подростка.

Суицид – акт лишения себя жизни, при котором человек действует целенаправленно, преднамеренно, осознанно (умышленное самоповреждение со смертельным исходом).

Детский суицид – это то, чего практически всегда можно избежать.

Главное, что для этого необходимо – это вовремя заметить тревожные сигналы.

Ни один ребенок не решит уйти из жизни и воплотит свое решение за считанные часы. Как правило, подобное решение зреет в голове у ребенка не один день, и даже не неделю.

И все это время ребенок отчаянно взывает ко взрослым, различными способами давая понять, что ему очень плохо.

Внимательные родители ни за что не оставят без внимания изменившееся поведение их ребенка.

Если детский суицид все же к счастью, встречается достаточно редко, то про подростковые самоубийства нельзя сказать тоже самое.

Именно на возраст 13-16 лет, как показывают статистические данные, приходится пик подростковых самоубийств.

По данным психиатров, в возрасте с 7 до 14 лет самое большое число суицидов совершают мальчики – их психика более хрупкая.

С 15 до 18 лет картина меняется: чаще жить не хочется девочкам.

***Как правило, причинами суицида становятся сугубо личные причины и переживания, проблемы, которые кажутся абсолютно неразрешимыми.***

Причем зачастую взрослые очень удивляются, когда узнают, что толкнуло ребенка на подобный шаг- причина может быть столь не значительной, что взрослый человек просто-напросто не обратил на него особого внимания. Для ребенка же она глобальна.

Ниже описаны те проблемы подростков, которые наиболее часто становятся причиной самоубийства подростков.

Не стоит улыбаться, поверьте, для ребенка это действительно серьезные проблемы:

1. Ссора с друзьями или родителями. Причем может быть из-за абсолютного пустяка.
2. Расставание с любимым человеком или его измена. В подростковом возрасте дети уверены, что первая любовь – это навсегда и относится к ней крайне серьезно.
3. Смерть кого-либо из близких родственников.
4. Частое попадание ребенка в стрессовые ситуации. Затяжное депрессивное состояние подростка.
5. Сложная психологическая обстановка в семье – ссоры с родителями, скандалы родителей между собой, их развод.

**Уважаемые родители!**

Задумайтесь, часто ли Вы улыбаетесь своему ребенку, говорите с ним о его делах, искренне интересуетесь делами в школе, взаимоотношениями с друзьями,

одноклассниками…

**Если Вы заметили признаки опасности нужно:**

* Попытаться выяснить причины кризисного состояния подростка.
* Окружить ребенка вниманием и заботой.
* Обратиться за помощью к психологу.

**«Из любой трудной жизненной ситуации можно найти выход»**

**Детский телефон доверия:**

**+7 978 000 07 38.**

Анонимно и бесплатно

каждый ребенок и родитель может

получить психологическую помощь,

и тайна его обращения гарантируется.

Государственное бюджетное учреждение

Республики Крым

«Сакский районный центр

социальных служб для семьи,

детей и молодежи»

**Подростковый**

**суицид**

***«Из любой трудной жизненной ситуации можно найти выход»***

2015 г.